



香港中華基督教青年會  
基督教事工學院



靈閱文化社 合辦

認識靈性修持：

# 比較正念 與 默觀禱告

公開講座

在宗教實踐領域裏，專注與禪定是基督教和佛教靈性修持的重點，究竟兩者有甚麼不同？本課程的目的是探討這兩個宗教操練者的動機如何影響修持的方向和過程？他們在修持過程中的生命體驗、思想和情感如何能轉化成為反思與創造行動的能力。

講員：

**袁蕙文博士**

(靈閱文化社社長、  
美國波士頓大學哲學博士)

**區建銘博士**

(靈閱文化社神學研究主任、  
美國波士頓大學神學博士)

日期：2018年10月4日、11日、18日、25日，周四

時間：7：30pm-9：30pm

地點：香港中華基督教青年會基督教事工學院禮堂

(油麻地YMCA行政樓三樓，油麻地港鐵站A2出口)

對象：教牧同工、神學生、信徒

名額：60 (先到先得、額滿即止)

費用：原價每位\$600 (4節)

優惠價：二人同行報名或「早鳥」報名 (9月14日或之前)，每位\$480 (4節)

報名方法：請即日以電郵 ([icm@ymca.org.hk](mailto:icm@ymca.org.hk))、電話 (2783 3356)

或傳真 (2783 3410) 登記參加者姓名、聯絡電話及電郵戶口，

即完成報名；YMCA同工會聯絡參加者安排繳費作實。

證書：凡出席4節者，可獲合辦機構共同頒發的出席證書。

查詢：2783 3356梁小姐